

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
средняя школа №33
г.Липецка имени П.Н.Шубина

и

Суворова

Татьяна Николаевна

представляют

«КАЛЕНДАРЬ ЗДОРОВЬЯ»

ПОНЕДЕЛЬНИК

Моё
педагогическое
кредо

ВТОРНИК

Секреты
здоровья

СРЕДА

Разговор
о
правильном
питании

ЧЕТВЕРГ

«Сделаем
Вместе!»

ПЯТНИЦА

Проба
пера

СУББОТА

Знание-
жизнь!

ВОСКРЕСЕНЬЕ

Радуга
здоровья

Моя позиция

- ❖ «Я сделаю все, что в моих силах и даже больше!»

Мое педагогическое убеждение

- ❖ **Здоровый и физически развитый ребенок – главная ценность нации, государства, общества.**

ПОНЕДЕЛЬНИК

Моё педагогическое кредо

Здоровье ребенка - это основа успешного формирования развития и реализации его способностей и задатков, адаптация к быстро меняющимся условиям социальной жизни.

Здоровью научить нельзя, надо воспитать в детях потребность **быть здоровым**. Выходит, по сути, я не просто учитель начальных классов, а воспитатель. Воспитатель **здорового ребенка**, красивого, умного, успешного.

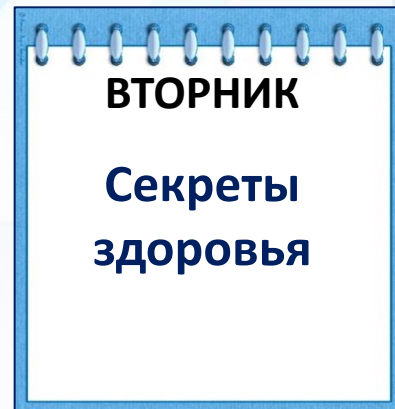
Воспитать такого - задача непростая. Нет таких учебников со схемой приведения детей к **здоровому образу жизни**, нет готовой формулы для детей и взрослых для развития интереса к **здоровому образу жизни**. Есть мои знания, мое желание донести их до детских умов так, чтобы они поняли, осознали великую ценность **здоровья**.

«Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы».

(В.А. Сухомлинский)

Внеклассное мероприятие **«Секреты крепкого здоровья»** разработано в технологии деятельностного метода. Данное мероприятие даёт возможность расширить представления детей о здоровье, как одной из ценностей человека, пропагандирует здоровый образ жизни, формирует бережное отношение к своему здоровью. Урок интересен тем, что участники разделены на разновозрастные группы (ученики 2-го, 6-го, 10-го класса и родители).

Данное внеклассное мероприятие проводилось в рамках межрегионального научно-практического семинара «Профессиональное развитие педагога в рамках участия ОО во Всероссийской инновационной методической сети «Учу учиться», а также участвовало в открытом конкурсе-фестивале игровых программ «Веселая карусель» (3 место).



Здоровье – это наш дар. Поэтому необходимо беречь и сохранять его с раннего детства любыми методами. **Здоровый образ жизни** для детей – основополагающий фактор физического и нравственного развития ребёнка, его гармоничного существования в обществе.

Я предусматриваю организацию учебно-воспитательного процесса в соответствии с условиями, способствующими всестороннему развитию ребёнка, получению им высокого уровня знаний при сохранении его здоровья. Здоровье школьника представляет собой критерий качества современного образования. Работая по **программе «Разговор о правильном питании»**, в системе формирую познавательные знания у детей, воспитываю осознанное отношение к питанию, как части культуры питания, просвещенности родителей и принятию ими значимости рационального питания, развиваю культуру поведения и культуру общения, формирую культуру этикета.

СРЕДА
Разговор
о
правильном
питании



Результаты работы

- ❖ Творческий отчет класса (2021г.)
- ❖ Конкурс семейной фотографии «Вкусная картина» (2022 г.)



«Альманах» (1 место)



«Фотоальбом» (1 место)



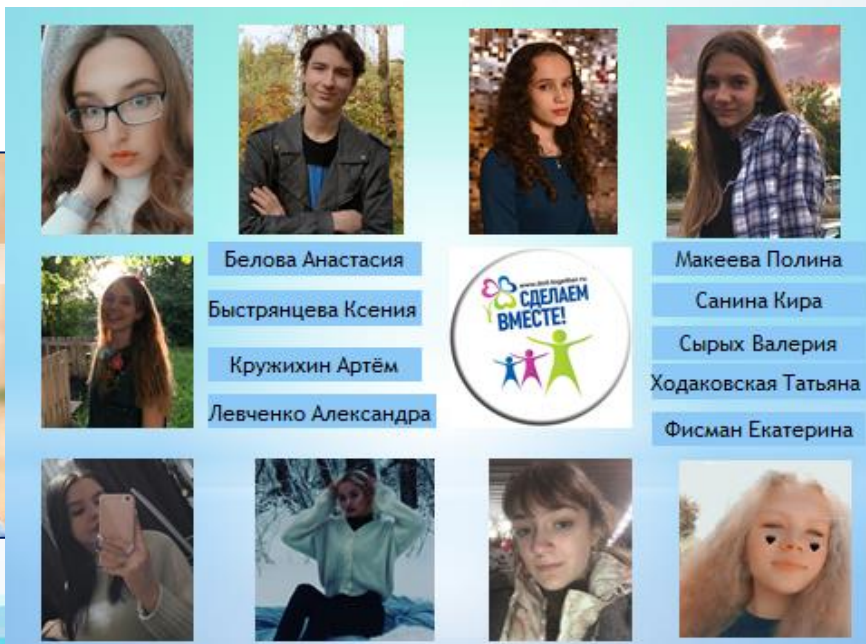
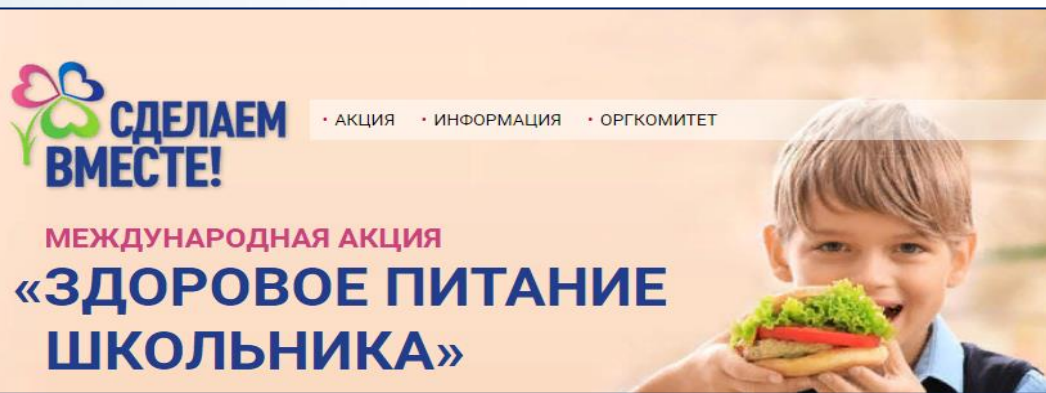
2 место

ЧЕТВЕРГ
«Сделаем Вместе!»

Я пропагандирую правильное питание не только у учащихся начальных классов. В прошлом году являлась школьным куратором Всероссийского молодежного движения **«Сделаем Вместе!»**. **«Здоровое питание школьника»** – международная социальная акция, в рамках молодежного движения «Сделаем Вместе!», задача которой - сформировать потребность в здоровом питании и ведении активного образа жизни у школьников и их родителей.

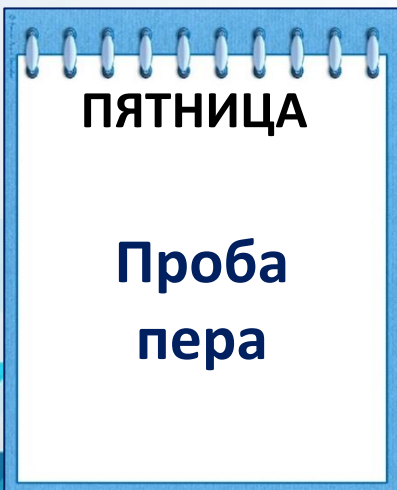
Под моим руководством учащиеся 8-10 классов (лидеры) на время стали педагогами для своих младших товарищей. Они проводили тематические уроки и мероприятия, дебаты, конкурсы, исследования по теме «Правильное питание». Двое детей по итогам акции были награждены путевками в «Артек».

В марте 2022 года в школе состоялся единый методический день «Научно-методическое пространство ОО как необходимое условие профессионального роста педагогических работников». Мною был представлен мастер-класс на тему **«Школа-территория здоровья. Всероссийская акция «Сделаем Вместе!»**.



Весь свой опыт и знания мы с учащимися и родителями освещаем в периодических изданиях.

Страницы журналов можно использовать в качестве листовок с призывом к соблюдению основных правил сохранения жизни и здоровья.



СУББОТА

Знание-
жизнь!

Общеобразовательное учреждение является основным звеном системы обучения и воспитания школьников, где дети могут и должны получить необходимые знания, умения, навыки безопасного и правопослушного поведения на улицах, дорогах и в транспорте. А охрана здоровья и жизни детей предполагает организацию обучения правилам дорожного движения, основам безопасности жизнедеятельности таким образом, чтобы у каждого педагога, родителя, обучающегося сформировалась жизненно важная потребность не только в изучении, но и соблюдении правил дорожного движения. Поэтому **моей главной целью**, как педагога, является – формирование у школьников устойчивых навыков безопасного поведения на улице города. Мы с ребятами не только сами изучаем ПДД, но и проводим тематические мероприятия по теме безопасности на дорогах в дошкольных учреждениях.

«Дорога глазами детей»



Лучшая **пропаганда здорового образа жизни** – это занятия физкультурой и спортом. Кроме основных уроков физической культуры я провожу соревнования, спортивные квесты и праздники.

На протяжении многих лет являюсь **начальником школьного летнего оздоровительного лагеря «Радуга»**, цель которого - создать благоприятные условия для укрепления здоровья и организации досуга обучающихся во время летних каникул.



Укрепление здоровья

- Утренняя зарядка
- Прогулки на свежем воздухе
- Режим дня

Безопасность жизни в лагере

- Беседы о ЗОЖ
- Техника безопасности и инструктаж

Создание условий для полноценного отдыха

- Контроль питания
- Профилактика детского травматизма